

راهنمای آموزش خودمراقبتی نوزاد مبتلا به پنومونی

□ همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

عوامل تشدید کننده و افزایش دهنده خطر :

- ◆ قرار گرفتن در معرض سرمای شدی د
- ◆ زندگی کردن در مکانهای آلوده که بهداشت رعایت نمی شود.
- ◆ بیماری هایی که باعث ضعیف شدن مقاومت بدن میشوند.
- ◆ ضعیف شدن دستگاه ایمنی بدن ناشی از بیماری ها یا داروها.

پیشگیری :

- ◆ از تماس نوزادان با افراد مبتلا به بیماری های تنفسی خودداری شود.
- ◆ از قرار گرفتن نوزاد در هوای سرد جلوگیری شود

نکات مورد توجه مادران بعد از ترخیص نوزاد از بیمارستان :

- ◆ آنتی بیوتیک و داروها سر ساعت و به موقع داده شود.
- ◆ در صورت داشتن تب از تب بر مثل قطره و شربت استامینوفن استفاده شود.
- ◆ در صورت داشتن سرفه سر نوزاد را بالاتر از تنه قرار دهید.
- ◆ قرار دهید تا سرفه جلوی نفس کشیدن نوزاد را نگیرد.
- ◆ نوزاد را به حالت نیمه نشسته قرار دهید.
- ◆ هنگام سرفه کردن مدام با دست به پشت نوزاد بزنید .
- ◆ اجتناب و دوری از دود سیگار و قلیان.
- ◆ تمیز کردن بینی نوزاد از ترشحات قبل از تغذیه.
- ◆ در صورت لزوم از بخور سرد استفاده شود.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه شود:

- ◆ تب
- ◆ دردی که با دارو و گرم کردن نوزاد تسکین نیابد
- ◆ تیرگی یا کبودی ناخن های دست و پا و یا پوست
- ◆ تهوع و استفراغ
- ◆ تنفس دشوار و سخت
- ◆ زیاد شدن سرفه و شیر نخوردن و ضعف و بیحالی

